

睡眠時無呼吸症候群

調べてみませんか？

熟眠感がない

いびき

睡眠中に
呼吸が止まる

日中の眠気

起床時の頭痛



睡眠時無呼吸症候群って、どんな病気？

睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome : **SAS**）とは、睡眠中に**10秒以上の呼吸停止**、つまり**無呼吸が5回以上**繰り返される病気です。主に、いびきや昼間の眠気、熟眠感がない、起床時の頭痛などの症状があります。「SAS」は、**生活習慣病と密接に関係**しており、放置すると生命の危険におよぶこともあります。また、「SAS」特有の眠気は、交通事故を起こす危険もあり、**早期に適切な治療をすることが大切です。**

調べてみませんか？

SASは、特殊な疾患などではなく、日本にはおよそ200万人いるといわれています。「たかが睡眠…」「たかがいびき…」と思わず、**気になる方は、まずは検診を受けることをお勧めします。**

検査方法は、

- ① ご自宅で就寝前に
- ② 小型の機械を取り付け
- ③ 普段通りに一晩おやすみいただきます。



指にセンサー類を装着し、酸素飽和度、脈拍数等を調べます。痛みを伴う検査ではなく、機械の取扱いも簡便です。安心して受診いただけます。

検査の流れ、料金につきましては裏面をご参照ください

SAS検診をお勧めする方

- 今までにSAS検診を受けたことがない
- いびきが大きい
- 寝ている間によく目が覚める、またはトイレに1回以上行くことがよくある
- 起きたときに口が渇いている
- 起きたときに頭が痛いときや首が重い感じがある
- 熟眠感がない（寝てもすっきりしない）
- 日中強い眠気がある、居眠り運転事故を起こしそうになったことがある



検査の流れ

- ① オプション検査申込み（当日も受け付けます）
- ② 検査機器の使用法説明
- ③ 検査機器の貸出
- ④ ご自宅にて検査実施
- ⑤ 貸出検査機器の返却
 - ※ 返却期限は、**受診翌日より4日間**です。（土日・祝日は含みません）
 - ※ 返却方法は、持ち込みまたは郵送です。
- ⑥ 健診結果報告書にて結果のご報告

注意事項

- 爪にマニキュア・ジェルネイルをしている場合は、検査をお受けいただけません。
- 体調不良や検査機器装着のストレス等で、十分な睡眠が取れない場合でもその記録を用いた判定となります。あらかじめご了承ください。

SAS検診の料金

3,300円（税込）

- ※ 検査機器を郵送返却を希望される場合は、別途550円(税込)が必要です。
- ※ 機器の貸し出し状況によっては、ご希望に添えない場合があります。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください



特定医療法人財団 博愛会

人間ドックセンターウェルネス 予約センター

☎ 0120-489-379

