

# 血管年齢(血圧脈波検査)

## 調べてみませんか？

### 「血圧脈波検査」とは、どんな検査？

仰向けになり、両手・両足首の血圧を同時に測定し、

『**血管のつまり具合**』『**動脈硬化の進み具合**』『**血管年齢**』を調べます。

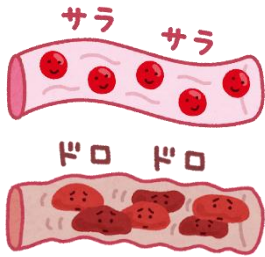
検査の所要時間は5～10分程度です。

「血圧脈波検査」では、主に**ABI**と**PWV**という2種類の項目について調べます。

◎ **ABI値**は足関節・上腕血圧比（Ankle Brachial Pressure Index）のことで、  
下肢の動脈に詰まりがないかを反映します。

◎ **PWV値**は脈波伝播速度（Pulse Wave Velocity）のことで、動脈の硬さを反映します。

### 「動脈硬化」とは、なに？



『**動脈硬化**』とは、血管の壁が厚くなり、弾力性や柔軟性が失われ、血管が劣化したり、詰まりやすい状態になることをいいます。

動脈硬化は自覚症状がないまま進行し、脳卒中や心筋梗塞といった**生命に関わるさまざまな病気を引き起こす**ことから、

『**サイレントキラー（沈黙の暗殺者）**』とも呼ばれています。

動脈硬化が進行する原因は、主に加齢や**生活習慣病**です。

高血圧・糖尿病・脂質異常症といった**生活習慣病は、血管に負担をかけ、血管を傷つけて動脈硬化を促進**します。

動脈硬化は、進行すると改善することが難しく、その進行を遅らせることしかできません。

そのため動脈硬化は、進行の度合いを定期的に確認し、進行を早める危険因子（生活習慣病）をなるべく減らすことが重要です。



## 血圧脈波検査をお勧めする方

**40歳以上**で、ひとつでも当てはまる方は  
動脈硬化が進んでいる危険性があります！



- タバコを吸っている、以前吸っていた
- 肥満
- 高血圧や脂質異常症、糖尿病といわれたことがある  
(治療中の方も含む)
- 手足に冷感やしびれ感がある

## 注意事項

- 動脈瘤や下肢静脈血栓症がある場合は禁忌となっています。  
検査にご案内することができません
- 頻度の高い不整脈や、著しい低血圧、低体温の場合は、  
正確な測定ができず、検査をお断りする可能性があります。

## 血圧脈波検査の料金

**2,750円** (税込)

※ 1日の検査定員があります。予約状況により、ご希望に添えない場合があります。

※ 検査結果は、後日書面での報告です。(当日の結果説明はありません)

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください



特定医療法人財団 博愛会

人間ドックセンターウェルネス 予約センター

☎ 0120-489-379

